

Gestes et postures



Objectifs

- Sensibiliser sur le mécanisme « accident du travail et maladie professionnelle »
- Connaître les notions d'anatomie et de pathologies de base
- Connaître et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Acquérir une méthode d'auto-analyse de sa propre situation de travail

Contenu

- Observation des tâches professionnelles quotidiennes (sur le lieu de travail)
- Débriefing interactif
- Démonstrations concrètes des principes de base du « lever - porter de charges »
- Mise en pratique

Au-delà d'un simple apprentissage de techniques de manutention manuelle, ce module vise aussi à créer chez les participants un état d'esprit et une logique préventive dans la recherche de l'amélioration des conditions de travail, et plus généralement dans la démarche de réduction des accidents du travail et des maladies professionnelles.

Moyens

- Diaporama interactif en salle
- Exercices pratiques
- Photos et vidéos

Validation

- La présence du stagiaire est vérifiée à travers la feuille d'émargement par demi-journées
- A l'issue de la formation, le stagiaire reçoit :
 - un livret aide-mémoire
 - une attestation de formation

Informations pratiques

- Public : Pour tous. (Groupe de 5 à 10 personnes maximum)
- Prérequis : Aucun
- Durée : 4h (1/2 journée)
- Lieu : Dans nos locaux, ou dans votre établissement si celui-ci dispose d'une salle adaptée pour la formation

ARTICLES R. 4541-8 : L'employeur fait bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles :

1° D'une information sur les risques qu'ils encourent lorsque les activités ne sont pas exécutées d'une manière techniquement correcte, en tenant compte des facteurs individuels de risque définis par l'arrêté prévu à l'article R. 4541-6

2° D'une formation adéquate à la sécurité relative à l'exécution de ces opérations. Au cours de cette formation, essentiellement à caractère pratique, les travailleurs sont informés sur les gestes et postures à adopter pour accomplir en sécurité les manutentions manuelles. "