



BTP santé au travail

INSTALLATION DU POSTE DE TRAVAIL

EN 7 POINTS PRATIQUES

1

HAUTEUR DE L'ASSISE

- > Coudes à hauteur du plan de travail
- > Pieds à plat au sol ou repose-pieds

2

ACCOUDOIRS

- > A hauteur du plan de travail
- > Bras près du corps

3

DOSSIER DU SIÈGE

- > Courbure dans le creux du dos
- > Haut du dos en appui

4

CLAVIER

- > Proche
- > Face à soi
- > A plat

7

HAUTEUR DE L'ÉCRAN

- > Bord supérieur à hauteur des yeux

6

ÉCRAN

- > Face à soi
- > Distance d'une longueur de bras

5

SOURIS

- > Au plus près du clavier



“ Aménager son poste de travail prévient les troubles musculo-squelettiques et la fatigue visuelle. ”



Pour en savoir plus, parlez-en lors de votre visite avec les professionnels de santé BTP Santé au Travail !

Un dépliant plus détaillé est disponible sur demande, ou sur le site www.btpst.fr

