

DURÉE DE PORT DES MASQUES

Il est recommandé de ne pas dépasser
une durée maximale de

4 HEURES

pour le port du même masque,
quel que soit le modèle,
et ce pour une activité physique modérée.

ATTENTION

Cette durée de 4 heures pourra être réduite
compte-tenu de la sollicitation respiratoire
associée à l'activité en cours.

LES BONNES PRATIQUES

▶ TRANSPORT ET STOCKAGE

- ▶ Privilégier le transport et le stockage des masques soit dans leur emballage d'origine, soit dans un sac hermétique (type sac de congélation).
- ▶ Les masques à usage non sanitaire réutilisables « sales » doivent être stockés et transportés à part.

▶ LAVAGE

- ▶ Pour les masques à usage non sanitaire : se référer à la notice du fabricant pour les conditions de lavage et le nombre maximal d'utilisation (à minima 30 min à 60°C).

▶ ÉLIMINATION

- ▶ Jeter immédiatement le masque à usage unique dans une poubelle fermée. Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou avec une solution hydroalcoolique.

ATTENTION

- ▶ Ne pas mettre un masque en position d'attente sur le front ou sous le menton, pendant et après l'utilisation.

COMMENT BIEN METTRE ET RETIRER SON MASQUE ?

AVANT DE METTRE UN MASQUE

- ▶ Soit **se laver les mains** à l'eau et au savon, puis **se sécher les mains** avec de l'essuie main jetable.
- ▶ Soit **se frictionner les mains avec une solution hydroalcoolique**, jusqu'à séchage complet des mains.

- ▶ **Appliquer le masque de façon à recouvrir le nez et la bouche** et veillez à l'ajuster au mieux sur votre visage. Vérifier l'absence de jet d'air dans les yeux lors d'une expiration forte.

- ▶ **Lors du port du masque, éviter de le toucher.** Ne pas déplacer le masque. Chaque fois que l'on touche un masque usagé, se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique.

- ▶ **Pour boire ou manger :** possibilité de décrocher l'élastique derrière une oreille.

- ▶ **Changer de masque** s'il est mouillé, percé, déchiré ou souillé. Le remplacer par un nouveau masque. Ne pas réutiliser des masques à usage unique.

- ▶ **Pour retirer le masque :** retirer les gants, se laver les mains avec de l'eau et du savon ou avec une solution hydroalcoolique. Puis, enlever le masque par derrière (ne pas toucher le devant du masque).



BTP santé au travail

BTP Santé au Travail - 71 Avenue Galline CS 50093 - 69626 Villeurbanne Cedex
www.btpst.fr - Association loi 1901, agréée par la DREETS

© BTP Santé au Travail / © - Chutidech - Alfredo - stock.adobe.com
Ne pas jeter sur la voie publique.
Novembre 2022 - Rédigé et imprimé par nos soins.

COVID-19



INFORMATIONS

PRATIQUES :

LES MASQUES



BTP santé au travail

LES DIFFÉRENTS TYPES DE MASQUES

Attention : le port du masque vient en complément de la mise en place de mesures de protection collective.

MASQUES À USAGE NON SANITAIRE

NORME AFNOR



Catégorie 1 : Masques à usage des professionnels en contact avec du public.

Catégorie 2 : Masques à visée collective pour protéger l'ensemble du groupe.

Ce type de masques peut être à usage unique, ou lavable.

CAPACITÉ DE FILTRATION

Catégorie 1	Catégorie 2
> 90 %	> 70%

Se référer à la notice du fabricant pour connaître les conditions d'utilisation, de stockage et de lavage.

MASQUES CHIRURGICAUX

TYPE I - TYPE II - TYPE II-R



Destiné au personnel amené à travailler à moins d'un mètre d'une autre personne, ou à intervenir chez une personne à risque de santé.

Permet d'éviter la projection vers l'entourage des gouttelettes émises par celui qui porte le masque. Il protège également celui qui le porte contre les projections de gouttelettes émises par une personne en vis-à-vis.

CAPACITÉ DE FILTRATION

Taille des particules filtrées : 3 microns

Type I	Type II	Type II-R
> 95%	> 98%	> 98% + résistance aux projections

MASQUES FFP

FFP1 - FFP2 - FFP3



Destiné au personnel amené à travailler en se protégeant à la fois d'un risque métier et du risque Covid-19.

Permet de protéger celui qui le porte à la fois contre l'inhalation de gouttelettes **et** des particules en suspension dans l'air, qui pourraient contenir des agents infectieux. Le port de ce type de masque est plus contraignant (inconfort thermique, résistance respiratoire) que celui du masque chirurgical.

CAPACITÉ DE FILTRATION

Taille des particules filtrées : 0,6 microns

FFP1	FFP2	FFP3
> 80%	> 94%	> 99%

ATTENTION

La présence d'une soupape expiratoire (valve) sur certains modèles des masques FFP améliore la respirabilité, mais ne filtre pas l'air expiré. Ce type de masque ne protégerait donc que le porteur.