

CLAVIER ET SOURIS



Proposer une souris sans fil de préférence, légère et adaptée à la morphologie de la main.



- ▶ Les dimensions de la souris doivent épouser et soutenir la courbure naturelle de la main.
- ▶ Préférer les claviers compacts et les plus plats possibles, avec des touches souples.

SUPPORT DE DOCUMENTS



Idéal lors de travaux réguliers de saisie informatique à partir de documents papier. Choisir le type de support selon l'activité.

- ▶ Plateau fixe : consultation de documents.

ou

- ▶ Plateau coulissant : annotations régulières sur les documents papier.



Inclinaison réglable

EN COMPLÉMENT :

- ▶ Consultez notre dépliant « Travail sur écran : exercices d'étirements » sur btpst.fr rubrique documents

Si une personne présente une pathologie, contactez votre médecin du travail pour des préconisations adaptées.

CONTACT



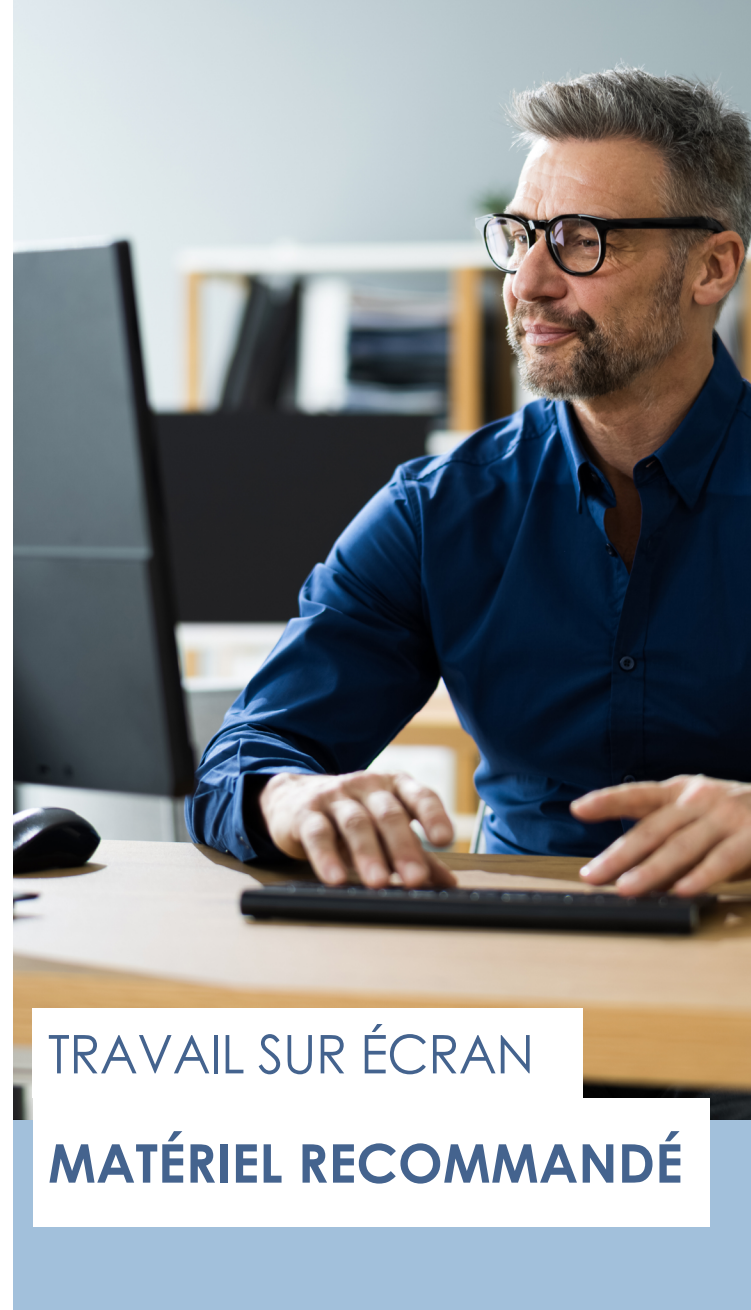
BTP santé au travail

Siège social :

BTP Santé au Travail - 71 Avenue Gallie
CS 50093 - 69626 Villeurbanne Cedex
www.btpst.fr

Association loi 1901, agréée par la DREETS
© BTP Santé au Travail

©Andrey Popov - @lryna - Stock.adobe.com
Ne pas jeter sur la voie publique.
Septembre 2024 - Rédigé et imprimé par nos soins.



TRAVAIL SUR ÉCRAN

MATÉRIEL RECOMMANDÉ

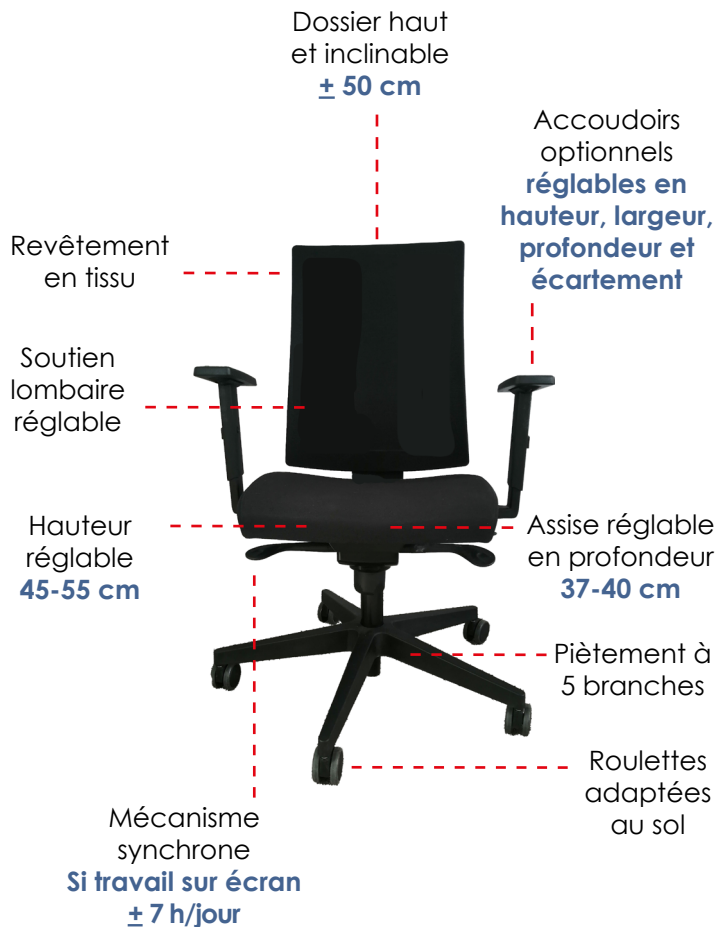


BTP santé au travail

SIÈGE

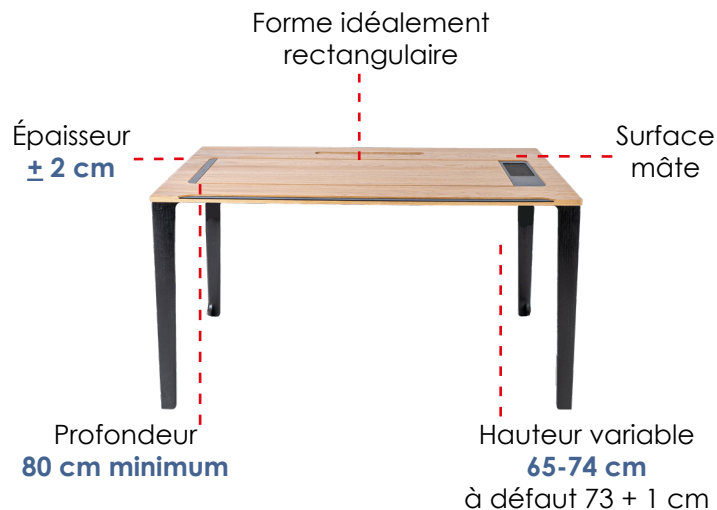


Essentiel dans l'aménagement du poste de travail : choisir un siège **RÉGLABLE, ADAPTÉ** à la morphologie de l'utilisateur et à son activité.



- ▶ En cas d'utilisation quotidienne, **RENOUVELER** les sièges tous les 12 - 15 ans (usure naturelle).
- ▶ Lors du renouvellement, procéder à des **ESSAIS** de modèles en situation de travail.

BUREAU



- ▶ Prévoir un plan de travail de **DIMENSIONS SUFFISANTES** en tenant compte de la variabilité des tâches.
- ▶ Pour aller plus loin, opter pour des bureaux réglables en hauteur permettant d'alterner la position assise et debout.

REPOSE-PIED



Équiper de repose-pied les salariés qui n'ont pas les pieds complètement appuyés au sol une fois le siège bien réglé.



ÉCRAN



- ▶ Port de verres progressifs
- ▶ Écran non réglable en hauteur
- ▶ Écrans multiples

CASQUE TÉLÉPHONIQUE



Recommandé pour un usage du téléphone fréquent. Choisir le modèle en fonction de l'activité et de l'environnement de travail.



	Avantages	Inconvénients
FILAIRE	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Meilleur rendu sonore ▶ Travail mains libres 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Déplacements impossibles : fil gênant
SANS FIL	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Liberté de déplacements : possibilité de décrocher et raccrocher à distance 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Veiller à l'autonomie du modèle
MONAURAL	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pas de sensation d'isolement : échanges facilités avec les collègues 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Peu adapté à des locaux bruyants
BINAURAL	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Concentration optimale : idéal dans un environnement bruyant 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Échanges entre collègues difficiles

- ▶ Veiller au confort du casque, à la qualité de l'écoute et de transmission.